

DAFTAR PUSTAKA

- Adeningsi, S. F., Suhadi, & Kamrin. (2023). Hubungan Beban Kerja, Status Gizi dan Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Proyek Pembangunan Kantor Walikota Kendari Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, Vol. 3(No. 4). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.37887/jk3-uho>
- Adytra, L., & Ramdhan, D. H. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di PT X di JABODETABEK. *Jurnal Cahaya Mandalika*, Vol. 1(No. 1). <https://www.ojs.cahayamandalika.com/index.php/JCM/article/download/1744/1409>
- Agustin, N., & Sariah. (2018). Hubungan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di PT Adhi Persada Gedung Bekasi Tahun 2018. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, Vol. 5(No.19). <https://doi.org/https://doi.org/10.56014/jphi.v5i19.159>
- Amalia, I., & Widajati, N. (2019). Analisa Kelelahan Kerja Secara Obyektif Berdasarkan Reaction Timer pada Tenaga Kerja Unit Pengerolan Besi PT. X. *Journal of Health Science and Prevention*. <http://jurnalfpk.uinsby.ac.id/index.php/jhsp>
- Andriani, A. E., Marsati, A. S., & Widiarini, R. (2021). Hubungan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembangunan Jembatan X. *HIGEIA Journal of Public Health Research and Development*, Vol. 5(No. 4). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Arfan, I., & Firdaus, R. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.9(No. 5). <https://doi.org/https://doi.org/10.33221/jikm.v9i04.785>
- Aulia, Aladin, & Tjeandera, M. (2018). Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kejadian Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Galangan Kapal. *Jurnal Kesmas & Gizi (JKG)*, Vol. 1(No. 1). <http://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKG>
- Bangun, H. A., Nababan, D., & Yuliana, E. (2019). Hubungan Karakteristik Pekerja dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pemanen Sawit PT. Bakrie. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, Vol. 4(No. 3). <https://doi.org/https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.3973>
- Batubara, Z. Z. D. S., Safitri, A. R., & Siregar, S. D. (2021). Faktor Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Proyek Gama Land. *Jurnal Kesehatan Global*, Vol. 4(No.1). <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jkg>
- Biantoro, A. W., Kholil, M., & Pranoto Hadi. (2019). *Sistem Dan Manajemen K3*

Perspektif Dunia Industri dan Produktivitas Kerja (Edisi I). Mitra Wacana Media.

Buysse, D., Reynolds III, C., Monk, T., Berman, S., & Kupfer, D. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, Vol. 28(No. 2). [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)

Darjati, L. E., & Theresia, A. (2019). Pengaruh Iklim Kerja Terhadap Tenaga Kerja. *GEMA Lingkungan Kesehatan*, Vol.17(No. 2). <https://doi.org/https://doi.org/10.36568/kesling.v17i2.1061>

Dewi, P. A., Lestantyo, D., & Widjasena, B. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Buruh Angkut Di Pasar Balai Tengah Kecamatan Lintau Buo Utara Sumatera Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.7(No.1). <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jkm.v7i1.22999>

Dewi, P. R. S., Febianingsih, N. P. E., & Noviyanti, N. P. A. W. (2022). Hubungan Berat Beban Angkut, Usia dan Status Perkawinan dengan Kelelahan Kerja Pada Wanita Tukang Suun di Kawasan Heritage Pasar Badung Pasca Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, Vol.6(No. 2). <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/2383>

Ferrada, X., Barrios, S., Masalan, P., Romero, S. C., Carrillo, J., & Molina, Y. (2021). Sleep Duration and Fatigue in Construction Workers. *Organization, Technology and Management in Construction*, Vol. 13. <https://doi.org/10.2478/otmcj-2021-0029>

Hutabarat, J. (2017). *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative.

Ihsania, E. (2020). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Kurir Pengantar Barang di Wilayah Tangerang Selatan Tahun 2020*.

Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*.

Kurnia, F. L. (2021). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta* [Universitas Esa Unggul]. <https://digilib.esaunggul.ac.id/faktorfaktor-yang-berhubungan-dengan-kelelahan-kerja-pada-pekerja-perakitan-besi-di-proyek-konstruksi-pt-x-jakarta-tahun-2021-22927.html>

Kuswana, W. S. (2017). *Ergonomi dan K3 (Kesehatan dan Keselamatan Kerja)* (P. Latifah (ed.)). PT Remaja Rosdakarya.

Lestari, A. D., Batara, A. S., & Mutthalib, N. U. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT Sumber Graha Sejahtera Luwu.

Window of Public Health Journal, Vol. 2(No. 4).
<http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph2420>

Lestari, W. D., & Wahyuningsih, A. S. (2021). Kejadian Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di Pabrik Kayu Barecore. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, Vol.1(No. 2).
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>

Maurits, L. S. K. (2013). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja* (Cetakan 4). Amara Books.

Nurmianto, E. (2015). *Ergonomi: Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Guna Widya.

Olivia, F. (2014). *Khasiat Bombastis Kopi*. Elex Media Komputindo.
Pemerintah Republik Indonesia. (2019). *UU No. 16 Tahun 2019 Tentang Perkawinan*.

Prameswari, A. K., Utari, D., Hardy, F. R., & Fitri, A. M. (2022). Tingkat Kelelahan Pekerja pada Masa Pandemi Covid19 di Proyek Pembangunan Ruas Jalan Tol Serpong Cinere. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, Vol. 8(No.3).
<https://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/858>

Prameswari, J. (2020). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Proyek Pembangunan 6 Ruas Tol Dalam Kota Jakarta Seksi 1A KSO Jaya Konstruksi Adhi Tahun 2020* [Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta].
<http://repository.upnvj.ac.id/id/eprint/9982>

Pujianto, I. D. (2018). *Hubungan Kebisingan Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja di Bagian Fabrikasi Lift Proyek Kokas 3 Jakarta Tahun 2018* [Universitas Binawan]. <http://repository.binawan.ac.id/id/eprint/794>

Putri, A. K., Safira, A. R., & Virenlis, A. S. (2022). Dari Milenial Tentang Milenial. In W. M. Minza & A. Febriani (Eds.), *Perpektif Psikologi* (1st ed.). PT Kanisius.

Rahmawati, A. (2018). *Hubungan Status Hidrasi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT Aneka Adhilogam Karya Klaten*. Universitas Negeri Semarang.

Rahmawati, R. (2021). *Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di Bagian Percetakan dan Pengecoran PT. Aneka Adhilogam Karya di Desa Batur Kecamatan Ceper Kabupaten Klaten* [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. https://eprints.ums.ac.id/89257/1/NASKAH_PUBLIKASI1.pdf

Ramdan, I. M. (2018). *Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*. Uwais.

- Ratnaningtyas, T. O., Kasumawati, F., Damayanti, N., Faizal, D., & Indah, F. P. S. (2022). Hubungan Karakteristik Individu dan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Jaya Semanggi Enjiniring di Kabupaten Bogor. *Public Health Journal*, Vol.2(No. 1). <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/Map/index>
- Safira, E. D., Pulungan, R. M., & Arbitera, C. (2020). Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 11(No. 2). <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Sari, F. P., Ramadani, M., & Fahriati, A. R. (2022). Analisis Beban Kerja Metode Cardiovascular dengan Kelelahan Kerja. *Journal of Midwifery Care*, Vol. 2(No. 2). <https://doi.org/https://doi.org/10.34305/jmc.v2i2.480>
- Sihotang, K. M. S., Amalia, R., Hardy, F. R., & Maharani, F. T. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Lapangan Proyek Pembangunan Gedung PT. X Jakarta Pusat Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 9(No. 5). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Simanjuntak, R., & Masni. (2021). Faktor Risiko Kelelahan Pada TKBM (Tenaga Kerja Bongkar Muat) di Pelabuhan Belawan. *Journal of Borneo Holistic Health*, Vol.4(No. 1). <http://jurnal.borneo.ac.id/index.php/borticalth/article/view/1892/1406>
- Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. K. (2018). *Ergonomi Untuk Pemula (Prinsip Dasar & Aplikasinya)* (Edisi I). UB Press.
- Suma'mur. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)* (Edisi II). CV Sagung Seto.
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri : Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja* (Edisi II). Harapan Press.
- Tilong, A. (2015). *Dahsyatnya Bangun Pagi, Lari Pagi, dan Berpikir Positif Bagi Kehidupan Anda* (K. Disavana (ed.)). DIVA Press.
- Yassierli, Pratama, G. B., Pujiartati, D. A., & Yamin, P. A. R. (2020). *Ergonomi Industri* (P. Latifah (ed.)). PT Remaja Rosdakarya.
- Yogisutanti, G., Firmansyah, D., & Suyono. (2020). Hubungan Antara Lingkungan Fisik dengan Kelelahan Kerja Pegawai Produksi di Pabrik Tahu Sutera Galih Dabeda. *Disease Prevention And Public Health Journal*, Vol.14(No.1). <https://jurnal.datadosen.com/download/article/jurnal/penelitian/917b34c6b631f43a64522106abcdaf511d89d7f7/Hubungan-antara-Lingkungan-Fisik-dengan-Kelelahan-Kerja-Pegawai-Produksi-di-Pabrik-Tahu-Sutera-Galih-Dabeda-Suyono-Suyono-Yogisutanti-Gurdani-Firmansy>